



LE PHÉNIX au-delà du handicap

Le Phénix Extra 2012

Table des matières

Message de la direction.....	1
Le Phénix se retrouve... en prison!.....	3
Un mélange accessible	4
Le partenariat, une des forces du Phénix.....	5
Comment puis-je vous aider?.....	6
Silence, on tourne.....	7
Le Phénix, au coeur de sa communauté!	8
Engagement communautaire	12
Au trot...avec un peu d'aide	13
En route vers la géomatique-cartographie .	14
Un défi au quotidien.....	15
Régime enregistré d'épargne-invalidité	16
Le Phénix, c'est... ..	17

Message de la direction

Voilà l'année de nos 25 ans derrière nous. Quelle année mémorable durant laquelle nous nous sommes rappelés de très beaux et nombreux souvenirs. Que de chemin parcouru durant cette période des plus enrichissantes. Une année 2011 qui nous a permis de réaliser tout le chemin parcouru, mais aussi la longue route à parcourir devant nous.

Nous avons profité de cet anniversaire pour dire tout haut notre reconnaissance envers l'immense contribution de milliers de bénévoles, partenaires, employés et clients au cours des ans. C'est grâce à vous tous, si Le Phénix a acquis son expertise et sa renommée pour le développement d'une gamme de produits et services adaptés aux besoins de la collectivité franco-ontarienne.

Avec l'engagement à un niveau sans précédent de l'Ontario, en appui aux personnes vivant avec un handicap, jamais le dossier d'accessibilité n'aura été autant d'actualité. Entre autres, les exigences de la *Loi de 2005 sur l'accessibilité pour les personnes handicapées de l'Ontario*, et de ses normes d'application, font en sorte que la collectivité et les individus qui la composent, doivent en prendre connaissance et les mettre en pratique. Nous avons le plaisir de vivre le changement d'attitudes par rapport à l'accessibilité et la volonté de la collectivité d'adapter biens et services pour une population vivant avec une limitation fonctionnelle : qu'elle soit auditive, intellectuelle, physique, de santé mentale ou visuelle. Des gestes pour l'inclusion. Bravo!

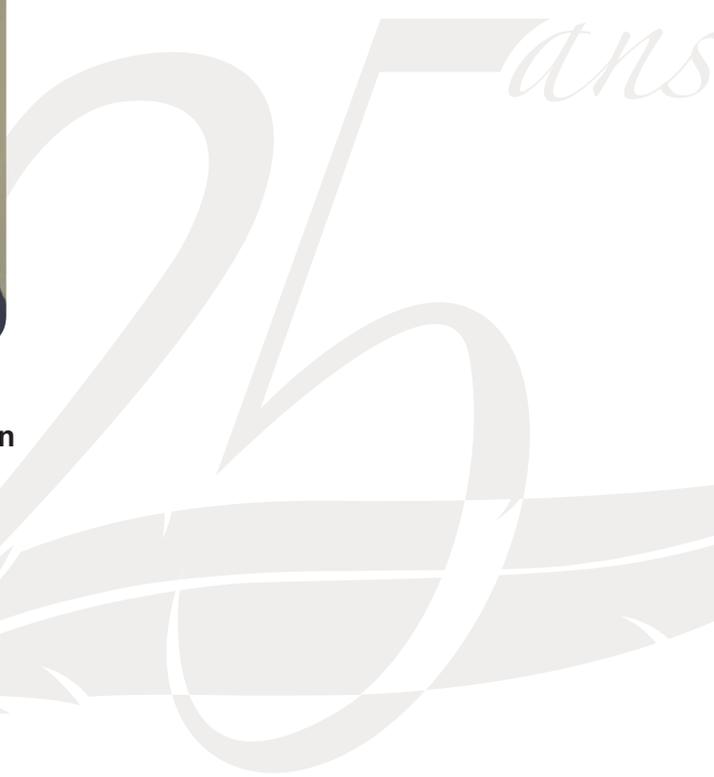
Le Phénix a publié des Guides pratiques sur les Services à la clientèle adaptés, les Loisirs adaptés et sur l'Aménagement d'espace accessible pour les personnes handicapées. Présentement, deux autres guides sont en développement, dont l'Employabilité et l'Information et les Communications. Notre équipe de formateurs et d'animateurs parcourt la province pour offrir des ateliers pratiques touchant les différentes facettes de l'accessibilité pour l'inclusion.

De toute évidence, beaucoup reste à accomplir avant de pouvoir dire *Mission accomplie*, une province accessible à tous et toutes d'ici 2025. Date qui, à première vue, peut paraître assez lointaine; mais d'expérience, nous savons trop bien que nous arriverons à cette date butoir à grand pas. Les 25 ans du Phénix nous ont clairement démontré à quelle vitesse file le temps, surtout pour un compte à rebours.

Nous tenons à vous redire toute notre appréciation pour votre appui et votre participation continue à notre mandat. Avec les fortes pressions budgétaires que subissent tous les gouvernements, Le Phénix et tous les organismes, au service de la collectivité, feront face à des défis encore plus grands. Le Phénix se fera un plaisir de travailler avec vous afin d'unir nos forces et d'établir des partenariats.



Le président, **Martial Levac**
La directrice générale, **Judith Parisien**



Le Phénix se retrouve... en prison!



Le Phénix est effectivement allé en prison. Mais rassurez-vous, ce n'était pas pour avoir enfreint la loi.

Reconnu pour son expertise et ses recommandations dans l'aménagement d'espace accessible, les dirigeants de l'ancienne prison de L'Original ont fait appel aux services du Phénix afin de rendre les visites touristiques accessibles à tous.

Afin de promouvoir la participation des personnes ayant des limitations dans un milieu qui leur est accessible, Le Phénix offre des services professionnels d'évaluation, d'élaboration de plan d'accessibilité, un guide de référence sur l'aménagement d'espace et des séances de formation.

Contactez Le Phénix pour se renseigner sur ses différents services disponibles.

Guide d'aménagement d'espace accessible pour les personnes handicapées

Fournir aux pourvoyeurs de services la capacité d'offrir une plus grande accessibilité à leur établissement.

Visitez notre site pour plus de détails.

[Cliquez ici!](#)



Un mélange accessible

Par Ellen Waxman, sous-ministre adjointe, Direction générale de l'accessibilité pour l'Ontario

Un grand nombre de films et d'émissions télévisées essaieront de vous faire croire que profits commerciaux et bonnes actions ne vont pas ensemble. Sam Wadera n'est pas du tout d'accord.

Propriétaire de deux restaurants Second Cup, un à Markham et l'autre à Aurora, Sam connaît la valeur d'un bon service à la clientèle. Les clients satisfaits reviennent, dépensent plus d'argent et racontent à leurs amis comme ils sont bien traités.

Cependant, l'argent n'est pas la seule chose qui motive Sam. Il est persuadé que fournir un bon service à la clientèle, y compris aux personnes handicapées, est la bonne chose à faire.

Aujourd'hui, un Ontarien sur sept a un handicap, et avec le vieillissement de la population, cette proportion devrait augmenter.

« Vous pouvez imaginer le pouvoir de dépenses que cela signifie », affirme Sidney Polak, président du comité consultatif de l'accessibilité de Markham. Il fréquente le Second Cup de Sam, à Markham, depuis plusieurs années.

« Je viens ici avec mes amis et mes collègues de travail, raconte Sidney, devant marcher avec un déambulateur. Sam a appris à son personnel à prêter attention et à aider. C'est très positif. »

Un grand sourire illumine le visage de Sam lorsqu'il se souvient entendre les clients raconter combien son service les avait aidés. « C'est la chose la plus gratifiante », affirme Sam.

Comme Sam, cette année, les propriétaires de commerce en Ontario commencent à réaliser les bénéfices que signifie un service à la clientèle accessible. Depuis le 1^{er} janvier, toutes les entreprises et organisations à but non lucratif de l'Ontario comptant au moins un employé doivent se conformer à la **Norme pour les services à la clientèle** de la province.

Cette norme est la première de cinq normes qui entreront en vigueur en Ontario, dans le cadre du plan du gouvernement visant à rendre la province complètement accessible d'ici 2025. Les organismes du secteur public ont dû se conformer à la Norme pour les services à la clientèle en 2010. Les trois prochaines normes sont mises en œuvre graduellement. Elles visent les domaines de l'information et des communications, de l'emploi et des transports.

Pour savoir comment la province devient plus accessible pour les personnes handicapées, avec l'aide d'un grand nombre de personnes dévouées, visitez notre site internet à : **ontario.ca/ONdonneacces**.



Le partenariat, une des forces du Phénix

La Coopérative Tandem arrive !

La Coopérative Tandem, c'est l'aventure d'un regroupement d'organismes franco-ontariens cherchant à mieux partager leurs ressources et expertise. En collaboration avec le Conseil de la coopération de l'Ontario, cette coopérative vient tout juste d'être incorporée sous l'égide du Phénix, d'OPALE (Regroupement de femmes handicapées francophones), de Parents partenaires en éducation, de Vie Autonome Canada et de la Coalition ontarienne de formation des adultes.

Bientôt en phase d'implantation, la Coopérative Tandem deviendra un outil incontournable de collaboration et de partage au service de la francophonie ontarienne.

En cette Année internationale des coopératives, le Conseil de la coopération de l'Ontario organise le Congrès provincial de la coopération à Toronto, du 26 au 29 septembre 2012. www.torontocoop2012.ca

Sa vision

La Coopérative Tandem Inc. est un espace d'innovation communautaire qui développe des expertises et des ressources multidisciplinaires adaptées aux réalités de l'Ontario français.



L'accessibilité des personnes handicapées, une priorité !

Le Mouvement Desjardins poursuit son engagement d'accessibilité aux services pour les personnes atteintes d'un handicap. Grâce à un partenariat avec Le Phénix, une activité de formation sur les services à la clientèle adaptée aux besoins des personnes handicapées sera bientôt disponible en ligne pour tous les employés du réseau des caisses Desjardins de l'Ontario.



Coopérer pour créer l'avenir

Réseau provincial de coopération de langue française

Plusieurs organismes et associations de la collectivité franco-ontarienne se joignent à un nouveau réseau d'appui et de renforcement des capacités et de l'expertise dans les dossiers touchant les personnes handicapées. Les membres des collectivités et des secteurs d'interventions socio-économiques auront accès à des données pertinentes concernant la personne handicapée. Il y aura ainsi une amélioration au niveau des connaissances sur la personne handicapée et une reconnaissance des besoins dans la livraison et l'accès aux services.

Comment puis-je vous aider?

De nos jours, la concurrence est de plus en plus féroce, la préférence est souvent donnée à l'institution ou à l'entreprise qui présente la plus haute qualité de service. **L'Alliance des caisses populaires de l'Ontario** l'a bien compris en offrant à ses employés et ses administrateurs une formation sur les services à la clientèle adaptés aux besoins de la personne handicapée.

Les adaptations physiques et la disponibilité d'aides techniques sont certes importantes pour répondre aux besoins particuliers des personnes handicapées, mais la qualité de l'accueil de sa clientèle l'est tout autant. La connaissance de ce qu'il convient de faire élimine les stéréotypes négatifs et apporte une aisance dans l'interaction avec la clientèle vivant avec une limitation fonctionnelle, qu'elle soit auditive, intellectuelle, physique, de santé mentale ou visuelle.



Vos clients ayant une limitation sont votre meilleure source d'information en ce qui concerne leurs besoins.

*Il suffit simplement de poser la question :
Comment puis-je vous aider?*

Lucie Moncion, directrice générale de L'Alliance des caisses populaires de l'Ontario, nous a indiqué que « Savoir servir les personnes vivant avec une limitation fonctionnelle ajoute une autre dimension au service à la clientèle. Au-delà des différences physiques ou intellectuelles, nous comprenons mieux que ces personnes ont les mêmes besoins que les autres. En tant qu'entreprises, nous pouvons adopter des modèles d'affaires pour mieux les accommoder. »

Les personnes ayant participé à la formation offerte par Le Phénix nous ont offerts, entre autres, les commentaires suivants :

« Les animateurs sont dynamiques, drôles et ont une facilité de nous faire prendre conscience des obstacles et des situations qu'ils vivent. Beaucoup d'informations m'ont énormément touché. »

« Ma perception de la personne handicapée a énormément changé. Je serai plus confortable à interagir avec un client ayant une limitation. »

« La formation que Le Phénix nous a offerte représente une valeur ajoutée autant sur le plan personnel que sur le plan professionnel. Tous nos employés devraient suivre cette formation en salle de classe afin de bénéficier de l'expérience des formateurs qui vivent au quotidien avec leur limitation. Ils nous enseignent une très grande leçon d'humilité et de compassion. », de conclure Madame Moncion.

Silence, on tourne...

Le Phénix inaugurera son studio de communication accessible



Prévu pour l'automne 2012, le **nouveau** studio de communication accessible sera disponible pour tous les organismes à but lucratif et non lucratif. Ce studio à la fine pointe de la technologie offrira des possibilités illimitées de conception et de production audiovisuelles adaptées à la clientèle générale et handicapée.

Ce studio sera doté d'une grande flexibilité de production, capable de répondre à tous les besoins. Par exemple, adapter des sites internet accessibles, dont à la langue des signes québécoise (LSQ) et/ou à l'*American Sign Language* (ASL); préparer

des capsules audio et/ou vidéo d'information ou de formation; des clips publicitaires et autres possibilités trop nombreuses à énumérer.

Le Phénix invite tout organisme ou individu intéressé à exploiter les nombreuses possibilités d'un tel studio d'entrer en contact avec lui.

Mettre le CAP sur l'information

www.handicaps.ca

Seul site provincial d'information en langue française sur et pour la personne handicapée

Vous offrez des services aux personnes handicapées?

Inscrivez-vous à notre Répertoire en ligne

[Cliquez ici!](#)



Le Phénix, au coeur de sa communauté!

Littératie financière

Le Phénix est heureux de se joindre à Entraide budgétaire Ottawa comme partenaire pour le projet de littératie financière auprès des femmes.

Ce comité consultatif est composé principalement de représentantes pouvant témoigner des besoins des femmes en situation de vulnérabilité.

Des sessions d'information seront offertes aux femmes d'Ottawa appartenant à des groupes considérés comme vulnérables.

L'objectif est d'améliorer leurs habiletés à gérer leurs finances personnelles en les informant sur l'endettement, les pièges de la consommation, l'élaboration et la gestion d'un budget personnel et familial, ainsi que les ressources disponibles.

Une formation sera aussi offerte aux intervenants d'organismes de l'Est ontarien.



Saviez-vous que?

Environ 1% à 2% de la population canadienne vit avec une déficience intellectuelle diagnostiquée.

Collectif de la communauté du savoir

Le 7 décembre 2011, sous l'égide de la Coalition ontarienne de formation des adultes (la COFA), une nouvelle entité nommée « Collectif de la communauté du savoir » a vu le jour. Un groupe de 18 représentants d'organismes provinciaux œuvrant dans différents secteurs d'intervention ont décidé de réunir leurs connaissances, leurs compétences et leurs expériences pour atteindre un seul but : créer une communauté du savoir rassemblant toutes les forces vives de la francophonie ontarienne. Le but est que neuf communautés s'engagent à devenir des communautés du savoir dans les trois premières années. La première étape sera de reconnaître toutes les occasions d'apprendre de façon formelle, non formelle et informelle dans ces communautés. Ensuite, il s'agira de décider d'un projet et de le mettre en œuvre avec l'appui du Collectif.

Réseau de soutien à l'immigration francophone de l'Est de l'Ontario

Le Phénix, par l'intermédiaire de son agent de liaison à l'emploi, siège à ce comité régional, comprenant Prescott et Russell, Cornwall, Stormont, Dundas et Glengarry. Ce réseau a pour objectif de rassembler ses partenaires pour discuter des activités reliées à l'emploi pour les immigrants. Le partage de l'information et des ressources est une opportunité d'élaborer les défis existants et de solutions possibles à l'accueil et à la rétention des immigrants.

Les membres du réseau sont des ambassadeurs avec rôle de sensibiliser la collectivité et les employeurs aux niveaux de la direction et des ressources humaines. Ce réseau promeut l'immigration comme nécessité cruciale à la croissance économique de nos collectivités. Le processus démontre l'avantage de l'expertise des nouveaux arrivants pour renforcer notre main d'œuvre. C'est une expérience rassembleuse qui traite des préjugés et de la sensibilisation aux différences culturelles et par le fait même favorise la compréhension des communautés francophones des enjeux à l'immigration.



Saviez-vous que?

Le Phénix a formé plus de 4 000 Francophones de différentes régions de l'Ontario sur des sujets touchant l'inclusion et l'accessibilité pour les personnes handicapées.

Plan stratégique communautaire de l'Ontario français : consolidation des outils d'arrimage

Initié par la Table féministe francophone de concertation provinciale de l'Ontario, ce projet s'inscrit dans une démarche d'appropriation du contenu du Plan stratégique communautaire de l'Ontario français (le PSC) pour la période 2011-2016. Cette considération propose une démarche invitant des groupes à identifier leurs points d'arrimage au PSC et leurs actions prévues en ce sens.

Ce projet comporte plusieurs étapes : consolidation de l'identité des groupes; appropriation du contenu du PSC; positionnement du groupe au sein du PSC; mise en commun éventuelle des données pour un arrimage stratégique intra et extra sectoriel.

L'expertise en positionnement stratégique est unique à l'Ontario français. Ce projet permettra d'ailleurs d'établir les jalons d'un programme de diffusion de cette expertise au sein de la collectivité francophone.

Des villages amis des aînés et amis de tous!



Saviez-vous que?

En Ontario, environ une personne sur sept a un handicap et, avec le vieillissement de la population, ce nombre visera une personne sur cinq.

Depuis près de deux ans, trois communautés majoritairement franco-ontariennes ont travaillé à identifier les besoins des aînés et à développer un plan d'action permettant d'offrir aux aînés un milieu de vie soucieux de leur mieux-être. Plus encore, des comités d'action locaux, composés d'aînés bénévoles, de représentants municipaux et de nombreux partenaires, ont contribué de façon significative à la vitalité communautaire et continueront de le faire dans les années à venir.

Une telle initiative a été possible grâce à un projet-pilote de Villages amis des aînés mis sur pied par la Fédération des aînés et des retraités francophones de l'Ontario (la FAFO) ainsi qu'au soutien financier de la Fondation Trillium de l'Ontario. Les partenaires de ce projet-pilote sont *Le secrétariat aux affaires des personnes âgées de l'Ontario (le SAPAO)*, *l'Association française des municipalités de l'Ontario (l'AFMO)* et *Le Phénix*.

La FAFO tient à féliciter les aînés de Hearst, Noëlville et Verner qui assurent un réel leadership communautaire et se réjouit de l'engagement des municipalités et des partenaires locaux à

participer à la mise en œuvre des plans d'action et à poursuivre les initiatives au-delà de la fin du projet de la FAFO. Au cours des prochaines années, la FAFO souhaite établir d'autres villages amis des aînés et élargir le concept vers des communautés amies des aînés. Ces actions bénéficieront tant aux aînés qu'à toute la collectivité.

Le Phénix est lu à Sudbury

Depuis janvier 2012, l'hebdomadaire *Le Voyageur* de Sudbury, par l'entremise de sa rédactrice-journaliste, Madame Nicole Lortie, publie gracieusement des articles émanant du Phénix, portant sur les personnes vivant avec une limitation fonctionnelle. Le Phénix tient à exprimer toute sa reconnaissance à Madame Lortie pour cette excellente initiative.

CARREFOUR *Santé* 2012



Le Salon des services de santé en français

Les 23 et 24 novembre 2012, le grand public et les professionnels de la santé sont invités au Centre des congrès d'Ottawa où se tiendra le Carrefour Santé, le 2^e Salon de la santé en français. Ce Carrefour proposera une série d'ateliers diversifiés de même qu'un salon regroupant plus de 150 exposants œuvrant dans le domaine de la santé et des services d'aide et du mieux-être. Il s'agit d'une occasion unique de s'informer sur les services de santé en français dans l'Est et le Sud-Est de l'Ontario. Un événement gratuit et à l'intention de tous à ne pas manquer!

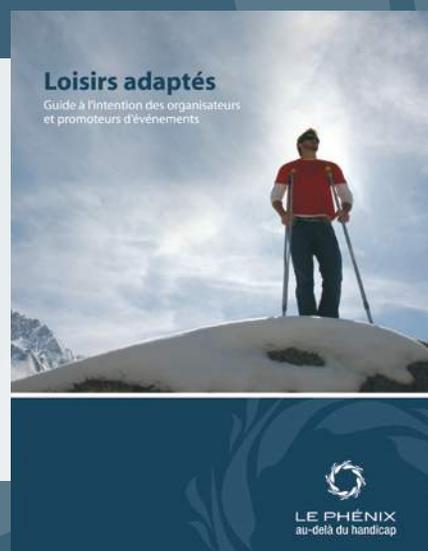
Le Carrefour santé est une initiative du Réseau des services de santé en français de l'Est de l'Ontario. Renseignements : www.CarrefourSante.org

Loisirs adaptés - Guide pratique

Guide à l'intention des organisateurs et promoteurs d'événements

Visitez notre site pour plus de détails.

[Cliquez ici!](#)



Engagement communautaire

Une entreprise ouvre ses portes à l'emploi adapté

Leduc Bus Line Ltée, propriété de Gilbert et Ghislain Leduc, est situé dans l'Est ontarien depuis plus de quarante ans. M. Gilbert Leduc a répondu à l'invitation du Phénix en tant qu'employeur en accueillant un participant du programme en employabilité.

Depuis 2007, Francis Brazeau fait partie de cette équipe et est affecté au poste de préposé au nettoyage des autobus. Selon Francis, « la joie de retourner au travail est un sentiment incroyable de valorisation ». M. Leduc mentionne que « Francis se démarque pas sa loyauté, son assiduité et sa qualité de travail ».

Le programme d'employabilité du Phénix s'adresse aux personnes ayant une limitation fonctionnelle. L'agent de liaison à l'emploi, M. Réjean Rouleau, permet aux participants d'obtenir l'aide et l'appui nécessaire dans leurs démarches dans la recherche d'un emploi et travaille selon les besoins particuliers de chacun. L'agent amène les participants à découvrir leur potentiel, à identifier leurs forces et intérêts et à connaître les obstacles qui les limitent à l'emploi. Il n'hésite pas à frapper à la porte des employeurs potentiels pour les sensibiliser sur les compétences pour assurer la pleine participation de la personne ayant des limites sur le marché du travail.

« De grands talents s'offrent à vous, ne les laissez pas filer entre vos doigts », de conclure M. Rouleau.



Gilbert Leduc et Francis Brazeau

Au trot...avec un peu d'aide

par Nicole Lortie

Trudy Stevens de Wendover dans l'Est ontarien n'est pas une personne ordinaire! Cette femme admirable par son courage et sa détermination a récemment perdu la vue à la suite d'une série d'événements ayant jalonné sa vie.

Dès l'âge de 18 ans, elle est diagnostiquée de troubles auto-immunitaires qui affectent sa vision qui décline progressivement. Ceci ne l'empêche cependant pas de poursuivre une carrière en administration et de jouir de ses passions : les chevaux et le sport équestre.

En 2001, elle opte pour une thérapie avec cellules souches puisque le médecin spécialiste réitère l'assurance de succès d'une telle thérapie. Malheureusement, son corps rejette les cellules souches et elle perd complètement la vue, ayant à subir l'ablation complète d'un œil. La thérapie est un échec total; elle apprend huit ans plus tard que, malgré l'assurance de succès du médecin, cette forme de thérapie en était à ses premiers pas et n'avait pas la marge de succès promise.

Elle avoue avoir alors sombré dans le désespoir. Pendant les trois mois suivants, la thérapie ratée, rendue maintenant complètement aveugle, elle se questionne sur son avenir. Elle pense à tous les obstacles qu'elle doit surmonter, tout comme les activités qu'elle devra peut-être mettre de côté. Sa force de caractère refait surface et grâce à sa foi et la prière, elle retrouve le goût à la vie et se sent prête à affronter les embûches et trouver des solutions avec le support de sa famille et de ses amis.

En 2003, elle se rend en Californie et trouve Shuster, son premier chien-guide issu d'un centre de renommée internationale. En 2006, elle aménage dans notre région près de sa famille ce qui facilite son adaptation alors qu'elle doit apprendre à s'orienter dans un nouveau

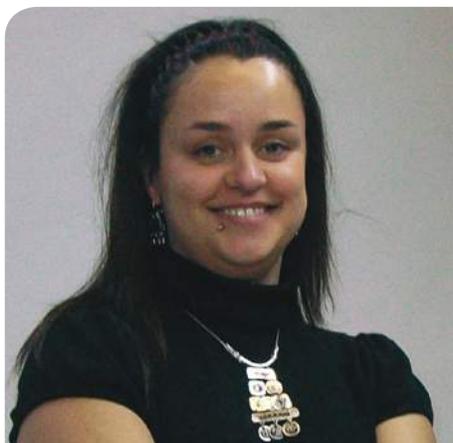


milieu et découvrir les services existants qui faciliteront sa vie. Entre autres, elle siège au comité aviseur pour la Loi sur l'accessibilité afin d'aider à améliorer l'accès aux personnes avec limitations de la région.

Les chevaux demeurent cependant une constante importante de sa vie. Elle monte à cheval depuis l'âge de 10 ans, ayant compétitionné sur plusieurs circuits. Depuis la perte totale de la vue, elle a continué à monter pour de simples ballades, accompagnée d'un guide marchant à ses côtés. En 2008, elle rencontre Carol Millar, propriétaire d'une école équestre thérapeutique à Plantagenet, près de Wendover, elle se remet à l'équitation. Elle est approchée en 2010 par l'équipe canadienne paralympique et devient ainsi la première et seule membre de l'équipe équestre aveugle. Depuis, elle se prépare à compétitionner en dressage, ce qui sera fait à partir d'une vidéo qui est ensuite jugée par les juges.

Souvent citée à titre d'exemple pour son talent et sa détermination, elle est une source d'inspiration pour tous ceux et celles qui ont ou auront la chance de la côtoyer.

En route vers la géomatique-cartographie



Durant mes dix dernières années d'expérience en enseignement spécialisé auprès des jeunes Sourds et des services communautaires, j'ai eu l'honneur de me joindre à l'équipe du Phénix comme stagiaire et animatrice d'ateliers sur la déficience auditive. En effet, mes collègues sont exceptionnellement humains par leur écoute, leur empathie et leur volonté naturelle de nous inclure dans la société. Connaissez-vous ces anges-gardiens?

Après mûre réflexion, j'ai décidé de retourner aux études pour un changement radical de carrière. Il est temps d'accepter de recevoir après avoir donné beaucoup. J'ai le grand plaisir d'explorer ma passion «endormie» de la géographie, histoire

de retrouver mes sources. En septembre dernier, j'ai démarré mon nouveau programme collégial de trois ans, la géomatique-cartographie.

Toutefois, je garde contact avec les membres et amis du Phénix. La surdité fait et fera toujours partie de ma vie et je n'ai pas l'intention de baisser les bras. Il faut toujours défendre nos droits et nos services en accessibilité dans une société qu'il faut sensibiliser continuellement. J'accepte occasionnellement d'animer des ateliers de sensibilisation sur la surdité en Ontario français et de rencontrer des nouveaux visages ainsi qu'élargir mon réseau. Au grand plaisir de vous rencontrer et de vous revoir!

« Fais ta part, juste ta petite part, à la condition qu'elle soit utile et agréable. »

*René BERTHIAUME,
LE REGARD DU HIBOU - les cahiers coloriés
de l'aube et du crépuscule*

Maud Girault



Saviez-vous que?

La Banque Royale du Canada estime que le pouvoir d'achat annuel des personnes handicapées s'élève à plus de 25 milliards.

Un défi au quotidien

Par Louise Martel



Fermez les yeux! Imaginez-vous couché dans un lit à l'hôpital. Vous êtes complètement paralysé du cou jusqu'aux pieds et vous êtes pleinement conscient. Une mouche se pose sur votre nez et ça vous chatouille. Que faites-vous? Comment vous sentez-vous? Quelles pensées vous habitent?

Cette situation je l'ai vécu en 1996, le jour où ma vie a basculé! Je travaillais à la ferme à soigner les animaux lorsqu'une balle de foin de 700 livres m'est tombée sur la tête. Je fus transportée d'urgence à l'hôpital et les médecins m'ont annoncé que je souffrais d'une contusion à la moelle épinière au niveau des cervicales 3 et 4. J'étais complètement paralysée et consciente de ma situation. Quel choc!

Paralysée! Les questions se bousculent dans ma tête. Pour combien de temps? Allais-je remarcher? Aucune réponse. Le seul encouragement, aucune fracture à la colonne vertébrale et ma moelle épinière n'avait pas été sectionnée.

Je fus admise pendant plusieurs mois au Centre de réadaptation de l'Hôpital Royal d'Ottawa. Le personnel soignant faisait tout pour moi, me changeait de position, m'habillait, me nourrissait et me lavait. Un programme adapté fut conçu pour répondre à mes besoins.

J'étais déterminée à remarcher et je donnais mon 100%. Je progressais rapidement. Quelle joie!

Le retour à la maison fut toute une adaptation. Je ne pouvais plus aller à la grange. Tout un changement de vie! J'ai fait de la physiothérapie plusieurs années et avec beaucoup d'exercices et une bonne discipline j'ai progressé au point de marcher sans prothèse. Pour les longues distances, je demande un fauteuil roulant et j'en suis très à l'aise.

Vivre avec une lésion à la moelle épinière est un défi au quotidien. La douleur neurogénique m'habite constamment variant d'intensité à travers la journée. C'est comme si j'avais des élastiques serrant mes membres. Mon équilibre est instable, ma coordination est affectée.

J'ai dû surmonter plusieurs défis, entre autres, récupérer mon permis de conduire, ce qui m'a aidé à regagner plus d'autonomie. Je voulais retourner au travail. Étant infirmière, j'ai rencontré mon employeur qui a accepté d'adapter mon milieu de travail et de m'offrir un retour au travail progressif. Je travaille maintenant 3 jours semaine.

Je ne peux passer sous silence l'importance dans ma vie de l'équipe du Phénix. J'y chemine depuis plus de 10 ans, comme membre au conseil d'administration et animatrice d'ateliers sur la limitation physique. Le Phénix me donne l'opportunité de vivre ma mission car pour moi, la personne handicapée représente une grande force, une preuve vivante de persévérance et de dépassement.

Je crois sincèrement que les épreuves sont présentes dans nos vies pour nous faire grandir et apprendre des leçons de vie. Je rends grâce à la vie pour tous ces merveilleux bienfaits qui m'entourent et je choisis de voir et de vivre l'abondance dans le positivisme à tous les jours.

Régime enregistré d'épargne-invalidité (REEI)



Saviez-vous que?

Plus de **5 000** visiteurs par mois naviguent sur le site internet d'information provincial en langue française www.handicaps.ca

Le REEI est un régime d'épargne visant à aider les parents et autres personnes à accumuler de l'épargne et à assurer ainsi la sécurité financière à long terme d'une personne ayant droit au crédit d'impôt pour personnes handicapées (**montant pour personnes handicapées**).

Les cotisations à un REEI ne sont pas déductibles d'impôt et peuvent être faites jusqu'à la fin de l'année où le bénéficiaire atteint l'âge de 59 ans. Les cotisations retirées ne sont pas incluses dans le revenu du bénéficiaire lorsqu'elles sont payées à partir d'un REEI. Cependant, la Subvention canadienne pour l'épargne-invalidité, le Bon canadien pour l'épargne-invalidité et les revenus de placements accumulés dans le cadre du régime sont inclus dans le revenu du bénéficiaire aux fins d'impôt lorsqu'ils sont payés à partir du REEI.

Le Phénix offre des séances d'information gratuites de personne à personne, à des groupes et par webinaires.

Le Phénix diffuse des ateliers interactifs afin d'aider la population et les entreprises de langue française à parfaire leurs connaissances sur la spécificité des besoins de la personne handicapée, entre autres :

- l'accessibilité pour les personnes handicapées
- le Régime enregistré d'épargne-invalidité (le REEI)

Consulter le calendrier sur le site du Phénix, sous l'onglet Formation.

Cliquez-ici!

Le Phénix, au-delà du handicap

Webinaires

Inscrivez-vous dès maintenant !



Le Phénix, c'est :

- Des ateliers de formation offerts par des animateurs chevronnés vivant eux-mêmes avec une limitation
- Une grande expertise offerte via un service de consultation, d'évaluation et de conférenciers
- Un centre de ressources offrant, entre autres, une série de guides pratiques
- Un vaste réseau d'intervenants, de partenaires et d'experts
- Un partenariat avec le gouvernement de la province de l'Ontario pour promouvoir, entre autres, la *Loi de 2005 sur l'accessibilité pour les personnes handicapées de l'Ontario*, ainsi que la nouvelle série de Normes sur l'accessibilité
- Un service offert autant aux personnes vivant avec une limitation qu'aux autres membres de la collectivité
- Un réseau multidisciplinaire d'employés, d'animateurs, d'experts, de partenaires, d'intervenants et de bénévoles engagé à l'inclusion
- Un service à l'échelle de l'Ontario et au-delà.

Mais Le Phénix, c'est surtout :

- Plus de 4 000 intervenants du secteur socio-économique, bénévoles, élus ayant bénéficié d'une formation offerte par Le Phénix
- Plus de 400 bénévoles vivant avec ou sans limitation fonctionnelle, des ambassadeurs engagés à promouvoir l'inclusion
- Plus de 110 organismes partenaires aux niveaux régional, provincial et national
- Plus de 300 personnes handicapées ayant bénéficié du service d'employabilité du Phénix
- Une équipe dont un très grand nombre vit avec une limitation fonctionnelle
- Plus de 5 000 visiteurs par mois sur le site www.handicaps.ca

... Plus de 25 ANS D'ENGAGEMENT !

Au cours des années, Le Phénix a acquis une grande notoriété en développant et offrant toute une gamme de produits et services aux personnes vivant avec une limitation ainsi qu'aux autres membres de la collectivité. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples détails. Nous nous ferons un plaisir de vous desservir.

Le Conseil d'administration

Martial Levac, Président
Luc Morin, Vice-président
Jean-Guy St-Amour, Secrétaire-trésorier
Louise Martel, Administratrice
Anne Comtois-Lalonde, Administratrice
Denise Dallaire-Coulombe, Administratrice
Natalie Béland, Administratrice



Vos commentaires et suggestions sont importants pour nous. Nous y porterons une attention particulière.

L'équipe du Phénix



1^{ère} rangée : Roger Landriault, Suzanne Couture, Martin Larocque, Véronique Descôtes

2^e rangée : Jean Poirier, Suzanne Fontaine, Annick Bissonnette, Maud Girault

3^e rangée : Judith Parisien, Josée Bercier, Louise Martel, Réjean Rouleau

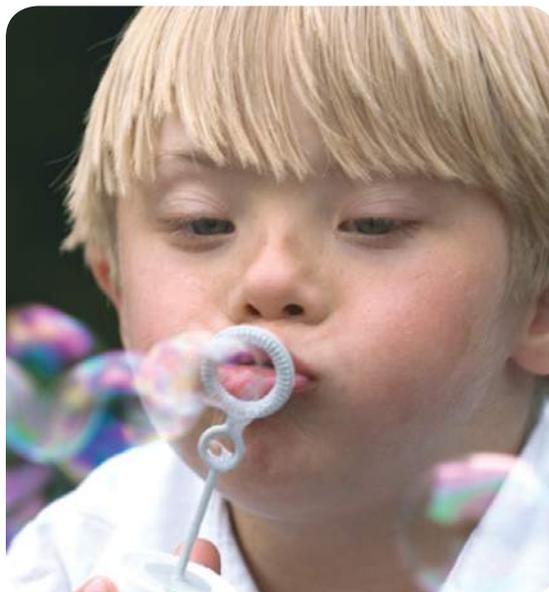
Deux façons de faire un don au Phénix

Appuyer le Phénix dans ses initiatives de développement communautaire pour la personne handicapée.

Télécharger le formulaire de don

Par l'entremise du « Fonds de dotation »
Vous pouvez aussi embarquer à FONDS dans le train avec la Fondation Franco-ontarienne en devenant passager du wagon : Fonds Le Phénix – au-delà du handicap.

Télécharger le formulaire de don



Merci beaucoup!

Le Phénix tient à remercier sincèrement les organismes suivants pour leur appui financier :





LE PHÉNIX

au-delà du handicap



Case postale 399
330 rue Saint-Philippe
Alfred ON K0B 1A0

Téléphone : 613 679-1244
Sans frais : 1 866 775-7001

Courriel : info@lephenix.on.ca
Sites internet : www.lephenix.on.ca
www.handicaps.ca